


PLAN DE MENÚ OUTUBRO 2018

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar/merenda 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
1 Puré de allo porro e cabaza. Polo guisado c/ verduras Froita	2 Puré de cenoria e cabaza Macarróns á boloñesa Froita	3 Lentellas guisadas c/ cenoria e arroz Froita 7	4 Crema de cabacifia Filete ruso Froita	5 Patacas cocidas c/ pisto Bocadillos de peixe cocido Froita 1,3,4,6,7,9,10,12	<p>Recoméndase evitar o mel en nenos máis pequenos de 12 meses polo risco de intoxicación alimentaria por botulismo</p> 
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de salchichón Froita 1,7	Bocadillo de chocolate Froita 1,6,7,8	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
8 Risoto de verduras Taquiños de pavo guisado Froita 7	9 Puré de verduras Peixe ó forno c/ patacas Froita 1,3,4	10 Garavanzos c/verdura e aceite de oliva *. Froita	11 Crema de cenoria e cabaza. Polo guisado c/ verduras Froita	12 FESTIVIDADE	
Bocadillo de crema de cacao Froita 1,6,7,8	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Pan con tomate relado e aceite de oliva. Froita 1	Bocadillo xamón cocido Froita 1,6		
15 Puré de allo porro e cabaza. Tenreira estufada c/verduras Froita	16 Crema de chícharos Arroz meloso de pavo logurt 7	17 Ens. Leituga e cenoria relada. Macarróns c/ atún. Froita 1,3,4,7	18 Puré de verdura. Ovos cocidos c/ aceite de oliva. Froita 3	19 Niños de puré de patacas Peixe á romana logurt 1,3,4,7	
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de salchichón Froita 1,7	Bocadillo de chocolate Froita 1,6,7,8	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
22 Lentellas guisadas c/ cenoria e arroz Froita 7	23 Puré de verduras Peixe ó forno c/ patacas Froita 1,3,4	24 Crema de cabacifia Tenreira estufada c/verduras Froita	25 Ens. de cenoria e tomate ralado Paella logurt 4,7	26 Puré de allo porro e cabaza. Filete ruso Froita	
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Pan con tomate relado e aceite de oliva. Froita 1	Bocadillo de crema de cacao Froita 1,6,7,8	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
29 Ens. Leituga e cenoria relada. Lasaña Froita	30 Puré de garbanzos. Ovos cocidos c/ aceite de oliva. Froita	31 Crema de cenoria e cabaza Albóndegas de peixe Froita 1,3,4,7			
Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de tortilla francesa Froita 1,3			

Opcións para peixe dos purés: pescada, bacallau, salmón. Purés con froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa, ciruela, chirimoya, caki. Supervisión Dietista-Nutricionista:

Tecnóloga Alimentos. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

