


# PLAN DE MENÚ OUTUBRO 2018

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno

Tipo: xantar/merenda purés pequenos 6-24 m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
1 Puré de tenreira logurt 7	2 Puré de pavo logurt 7	3 Puré de lentellas c/ cenoria e arroz logurt 7	4 Puré de tenreira logurt 7	5 Puré de peixe e verduras logurt 4,7	<p>Recoméndase evitar o mel en nenos máis pequenos de 12 meses polo risco de intoxicación alimentaria por botulismo.</p> 
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
8 Puré de tenreira logurt 7	9 Puré de peixe e verduras logurt 4,7	10 Puré de Pavo logurt 7	11 Puré de allo porro, cabaza e polo logurt 7	12 FESTIVIDADE	
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas		
15 Puré de allo porro, cabaza e polo logurt 7	16 Puré de tenreira logurt 7	17 Puré de peixe e verduras logurt 4,7	18 Puré de pavo logurt 7	19 Puré de peixe e verduras logurt 4,7	
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
22 Puré de lentellas c/ cenoria e arroz logurt 7	23 Puré de peixe e verduras logurt 4,7	24 Puré de tenreira logurt 7	25 Puré de peixe e verduras logurt 4,7	26 Puré de allo porro, cabaza e polo logurt 7	
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
29 Puré de lentellas c/cenoria e arroz logurt 7	30 Puré de tenreira logurt 7	31 Puré de peixe e verduras logurt 4,7			
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas			

Opcións para peixe dos purés: pescada, bacallau, salmón. Purés con froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa, ciruela, chirimoya, caki. Supervisión Dietista-Nutricionista.

Tecnóloga Alimentos.

Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

