

# Plan de menú abril 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
<b>1</b> Risoto de verduras Virutas de Xamón cocido Froita 6,7	<b>2</b> Puré de verduras Linguado guisado c/ verduriñas Froita 4	<b>3</b> Tenreira estufada c/ verduras e patacas cocidas Froita	<b>4</b> Sopa de fideos. Albóndegas de pescada c/ cenorias. logurt 1,3,4,7	<b>5</b> Crema de chícharos Tortilla de patacas e cabaciña. Froita	<p>O leite de vaca non se debe ofrecer antes dos 12 meses.</p> 
Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	
<b>8</b> Crema de cabaciña Macarróns c/atún Froita 1,3,4	<b>9</b> Puré de verduras Filete ruso c/Ens. cenoria relada. logurt 1,3,7	<b>10</b> Lentellas c/cenoria e arroz Ovos cocido c/ AOVE Froita 3	<b>11</b> Sopa de allo porro e cabaza Pescada á romana Froita 1,3,4	<b>12</b> Arroz meloso de pavo c/ virutas de cenoria logurt 7	
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de salchichón Froita 1,7	Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
<b>15</b> Patacas cocidas c/ pisto Bocadiños de linguado cocido logurt 1,3,4,6,7,9,10,12	<b>16</b> Garavanzos c/ verdura Froita	<b>17</b> Fideos c/polo e champiñóns logurt 1,3,7	<b>18</b> FESTIVIDADE	<b>19</b> FESTIVIDADE	
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6			
<b>22</b> Sopa de estreliñas Tortilla de patacas e cabaciña logurt 1,3,7	<b>23</b> Crema de cabaciña Pescada á romana Froita 1,3,4	<b>24</b> Lentellas c/ cenoria e arroz Virutas de xamón cocido Froita 6	<b>25</b> Pisto de verduras Macarróns á bolonesa Froita 1,4	<b>26</b> Puré de verduras Bocadiños de lingoado cocido. logurt 3	
Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de salchichón Froita 1,7	
<b>29</b> Tenreira estufada c/verduras e patacas cocidas logurt 7	<b>30</b> Espiráis c/brécol e tomate Albóndegas de peixe Froita 1,3,4				
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6				

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

Marisol LÓPEZ REYES  
Nutricionista  
AEDN N° 104



Marisol López Reyes  
Miembro Correspondiente  
ACADEMIA ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA