


Plan de menú abril 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda purés pequenos 6-24 m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
1 Puré de verduras c/ pavo logurt 7 Puré de froitas	2 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	3 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	4 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	5 Puré de polo logurt 7 Puré de froitas	O leite de vaca non se debe ofrecer antes dos 12 meses. 
8 Puré de pavo logurt 7 Puré de froitas	9 Puré de tenreira. logurt 7 Puré de froitas	10 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita 4,7 Puré de froitas	11 Opción 1: Puré de allo porro, cabaza e tenreira. Opción 2: puré de pescada. logurt 4,7 Puré de froitas	12 Puré de pavo logurt 7 Puré de froitas	
15 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	16 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. logurt 7 Puré de froitas	17 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	18 FESTIVIDADE	19 FESTIVIDADE	
22 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	23 Opción 1: Puré de allo porro, cabaza e tenreira. Opción 2: puré de pescada. logurt 4,7 Puré de froitas	24 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita 4,7 Puré de froitas	25 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	26 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt 4,7 Puré de froitas	
29 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	30 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas				

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075


 Marisol LÓPEZ REYES
 Nutricionista
 AEDN Nº 324



Marisol López Reyes
 Miembro Correspondiente
 ACADEMIA ESPAÑOLA DE
 NUTRICIÓN Y DIETÉTICA