


Plan de menú marzo 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

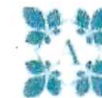
Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
				1 Crema de cenoria e cabaza. Tenreira c/macarróns Froita 1,4,7	É recomendable repartir os alimentos en 5 comidas ao día: almorzo, media mañá, comida, merenda e cea.
				Bocadillo de queixo Froita 1,7	
4 Puré de verduras Pescada á romana Froita 1,3,4,7	5 FESTIVIDADE	6 Espiráis c/ brécol e tomate. Taquiños de pavo guisado logurt 1,3,7	7 Niños de puré de patacas Polo guisado c/ verduras Froita	8 Puré de allo porro e cabaza. Albóndegas de pescada c/ cenorias logurt 1,3,4,7	
Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8		Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
11 Garavanzos c/verdura e aceite de oliva. Froita	12 Ens. de cenoria e tomate raiado Arroz meloso de pescada logurt 4,7	13 Crema de cabaciña Tenreira estufada c/ verdura Froita	14 Puré de verduras Linguado ó forno c/ patacas logurt 4,7	15 Crema de cenoria e cabaza Polo guisado c/ verduras Froita	
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de tortilla Froita 1,3	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de queixo Froita 1,7	
18 Lentellas guisadas c/ cenoria e arroz. Froita	19 FESTIVIDADE	20 Puré de verduras Ovos cocidos c/ aceite de oliva Froita 3	21 Ens.Leituga e cenoria relada Macarróns á bolonesa logurt 1,3,7	22 Puré de verduras Linguado guisado c/ verduras Froita 4	
Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6		Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	
25 Crema de cabaciña Filete ruso c/ Ens. cenoria Froita 1,3	26 Crema de chícharos Pescada guisada c/ verduras logurt 4,7	27 Sopa de estrelifas Tortilla de patacas e cabaciña Froita 1,3,7	28 Garavanzos c/verdura e aceite de oliva. Froita	29 Patacas cocidas c/ pisto Bocadillos de linguado cocido logurt 1,3,4,6,7,9,10,12	
Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de tortilla Froita 1,3	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. NºGA0075

Marisol LÓPEZ REYES
Nutricionista
AEDN Nº 324
0025



Marisol López Reyes
Membro Correspondente
ASOCIACIÓN GALEGA DE
NUTRICIONISTAS DIETISTAS