


Plan de menú marzo 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda purés pequenos 6-24 m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
				1 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	
4 Opción 1: Puré de pescada. Opción 2: puré de verdura. logurt 4,7 Puré de froitas	5 FESTIVIDADE	6 Puré de verdura c/ pavo. logurt 7 Puré de froitas	7 Puré de polo. logurt 7 Puré de froitas	8 Puré de allo porro, cabaza e tenreira. logurt 7 Puré de froitas	É recomendable repartir os alimentos En 5 comidas ao día: almorzo, media
11 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ polo. logurt 7 Puré de froitas	12 Opción 1: Puré de pescada. Opción 2: puré de verdura c/ pavo. logurt 4,7 Puré de froitas	13 Puré de cabaciña e tenreira. logurt 7 Puré de froitas	14 Opción 1: Puré de linguado. Opción 2: puré de verdura c/ pavo. logurt 4,7 Puré de froitas	15 Puré de polo. logurt. 7 Puré de froitas	mañá, comida, merenda e cea.
18 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo logurt 7 Puré de froitas	19 FESTIVIDADE	20 Puré de tenreira. logurt 7 Puré de froitas	21 Puré de polo. logurt 7 Puré de froitas	22 Opción 1: Puré de linguado. Opción 2: puré de verdura c/ pavo. logurt 4,7 Puré de froitas	
25 Puré de cabaciña e tenreira. logurt, 7 Puré de froitas	26 Opción 1: puré de pescada. Opción 2: puré de chícharos e verdura. logurt 4,7 Puré de froitas	27 Puré de cabaciña e polo. logurt 7 Puré de froitas	28 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. logurt 7 Puré de froitas	29 Opción 1: Puré de linguado. Opción 2: puré de verdura c/ polo. logurt 4,7 Puré de froitas	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

Marisol LÓPEZ REYES
Nutricionista
AEDN N°8324