

O VENRES 26 DE ABRIL AS 19:30 NO
CENTRO EMPRESARIAL TRANSFRONTEIRIZO DE BARBADÁS

SOMOS O QUE COMEMOS.
¡OS PERIGOS DUNHA
MALA ALIMENTACIÓN!



**INSCRIPCIÓN
GRATUITA!!!**

PROGRAMA:

**AFORO
LIMITADO!!!**

- PRINCIPAIS PAUTAS DA ALIMENTACIÓN
- ¿QUÉ TEN QUE TER UN PLATO SAUDABLE?
- TRUCOS PARA UNHA LISTA DA COMPRA SAUDABLE
- ¿CÁNTO ÁZUCAR TOMAMOS SEN SABELO?
- DUDAS E PREGUNTAS

PARA APUNTARSE PORSE EN CONTACTO CO:

- **CENTRO EMPRESARIAL TRANSFRONTEIRIZO DE BARBADÁS**

988 36 04 13

- **POR MEDIO DE WHATSAPP CA ENTIDADE QUE O IMPARTE**

622 71 70 60

PROXECTO

#COÑECECOMOACTUAR



quéreo, vivo

