


Plan de menú maio 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | NutriConsello |
|--|---|---|--|--|---|
| 29 | 30 | 1 FESTIVIDADE | 2 Sopa de fideos. Albóndegas de pescada c/ cenorias. logurt 1,3,4,7 | 3 Tortilla de patacas e cabaciña. Froita 3 | <p>É conveniente evitar o sal na preparación das comidas,</p> <p>así como ofrecer alimentos moi salgados.</p>  |
| | | | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8 | |
| 6 Pisto de verduras Macarróns á bolonesa Froita 1,4 | 7 Puré de verduras Linguado guisado c/ verduriñas Froita 4 | 8 Lentellas c/cenoria e arroz Ovos cocido c/ AOVE Froita 3 | 9 Pescada á romana c/ patacas Froita 1,3,4 | 10 Paella logurt 7 | |
| Bocadillo de chourizo Froita 1,7 | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | Bocadillo de salchichón Froita 1,7 | Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8 | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | |
| 13 Patacas cocidas c/ pisto Bocadiños de linguado cocido logurt 1,3,4,6,7,9,10,12 | 14 Garavanzos c/ verdura Froita | 15 Fideos c/polo e champiñóns logurt 1,3,7 | 16 Filete ruso c/puré de verduras. logurt 1,3,7 | 17 FESTIVIDADE | |
| Bocadillo de chourizo Froita 1,7 | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | Bocadillo de queixo Froita 1,7 | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | | |
| 20 Tenreira estufada c/ verduras e patacas cocidas Froita | 21 Pescada á romana c/ patacas Froita 1,3,4 | 22 Lentellas c/ cenoria e arroz Virutas de xamón cocido Froita 6 | 23 Pisto de verduras Arroz c/ polo Froita 1,4, 6,7,9,10,12 | 24 Bocadiños de lingoado cocido con verduras logurt 3 | |
| Bocadillo de chourizo Froita 1,7 | Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8 | Bocadillo de chourizo Froita 1,7 | Bocadillo de queixo Froita 1,7 | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | |
| 27 Garavanzos c/ verdura Froita | 28 Albóndegas de peixe con espiráis e tomate Froita 1,3,4 | 29 Risoto de verduras Ovos cocido c/ aove Froita 3,6,7 | 30 Fideos c/polo e champiñóns logurt 1,3,7 | 31 Lentellas c/ cenoria e arroz Pescada á romana Froita 1,3,4,6 | |
| Bocadillo de chourizo Froita 1,7 | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | Bocadillo de queixo Froita 1,7 | Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6 | Bocadillo de chourizo Froita 1,7 | |

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

MARISOL LÓPEZ REYES
Nutricionista
AEDN N° 124



Marisol López Reyes
Miembro Correspondiente
ACADEMIA ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA