


Plan de menú maio 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda purés pequenos 6-24 m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
		1	2 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	3 Puré de polo logurt 7 Puré de froitas	<p>É conveniente evitar o sal na preparación das comidas,</p> <p>asi como ofrecer</p> <p>Alimentos moi salgados.</p> 
6 Puré de pavo logurt 7 Puré de froitas	7 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	8 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ carne Froita 4,7 Puré de froitas	9 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	10 Puré de pavo logurt 7 Puré de froitas	
13 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	14 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. logurt 7 Puré de froitas	15 Puré de polo logurt 7 Puré de froitas	16 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	17 FESTIVIDADE	
20 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	21 Opción 1: Puré de allo porro, cabaza e tenreira. Opción 2: puré de pescada. logurt 4,7 Puré de froitas	22 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita 4,7 Puré de froitas	23 Puré de tenreira logurt 7 Puré de froitas	24 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt 4,7 Puré de froitas	
27 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. logurt 7 Puré de froitas	28 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	29 Puré de verduras c/ pavo logurt 7 Puré de froitas	30 Puré de polo logurt 7 Puré de froitas	31 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ carne Froita 4,7 Puré de froitas	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

MARISOL LÓPEZ REYES
Nutricionista
AEDN N° 574



Marisol López Reyes
Membro Correspondente
ACADEMIA ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA