


LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
<b>3</b> Puré de verduras c/ carne logurt 7 Puré de froitas	<b>4</b> Opción 1: Puré de lingoado Opción 2: Puré de verduras c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	<b>5</b> Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. Froita 4,7 Puré de froitas	<b>6</b> Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verduras c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	<b>7</b> Puré de verduras c/ carne. logurt 7 Puré de froitas	Hai que evitar, como mínimo ata os 3 anos de idade os sólidos que poden supoñer un risco de atragantamiento, por Ex. os froitos secos enteiros, os grans de uva enteiros, a cenoria ou a mazá enteira ou a anacos grandes, etc.
<b>10</b> Opción 1: Puré de allo porro, cabaza e tenreira. Opción 2: Puré de verduras c/bacallau. logurt 4,7 Puré de froitas	<b>11</b> Opción 1: Puré de lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. Froita 4,7 Puré de froitas	<b>12</b> Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verduras c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	<b>13</b> Puré de verduras c/ pavo logurt 7 Puré de froitas	<b>14</b> Puré de verduras c/ carne. logurt 7 Puré de froitas	
<b>17</b> Puré de verduras c/ polo logurt 7 Puré de froitas	<b>18</b> Opción 1: Puré de verduras c/ carne Opción 2: Puré de verdura c/ lingoado. logurt 4,7 Puré de froitas	<b>19</b> Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. Froita 4,7 Puré de froitas	<b>20</b> Puré de verduras c/ carne logurt 7 Puré de froitas	<b>21</b> Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verduras c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	
<b>24</b> Opción 1: Puré de verduras c/ carne Opción 2: Puré de verdura c/ lingoado. logurt 4,7 Puré de froitas	<b>25</b> Opción 1: Puré de lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. Froita 4,7 Puré de froitas	<b>26</b> Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verduras c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	<b>27</b> Puré de verduras c/ carne logurt 7 Puré de froitas	<b>28</b> Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verduras c/polo logurt 4,7 Puré de froitas	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxas.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

**Marisol LÓPEZ REYES**  
 Nutricionista  
 AEDN N° 324



Marisol López Reyes  
Membro Correspondiente

ACADEMIA ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA