

# Plan de menú xullo 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
<b>1</b> Tenreira estufada c/ verduras e patacas cocidas Froita 1,6	<b>2</b> Virutas de cenoria Pescada á romana c/ patacas Flan de ovo caseiro 1,3,4,7	<b>3</b> Ens. Leituga e cenoria relada Fideos c/polo e champiñóns logurt 1,3,7	<b>4</b> Risoto de verduras Bocadillos de lingoado cocido Froita 4,7	<b>5</b> Garavanzos c/ verdura Froita 1,6,7,8	O leite de vaca non se debe ofrecer antes dos 12 meses
<b>8</b> Puré de cabaza Linguado guisado c/ verduras logurt 4,7	<b>9</b> Lentellas c/cenoria e arroz Picadillo de ovo c/ AOVE Froita 3	<b>10</b> Espirais c/brécol e tomate Albóndegas de peixe Froita 1,3,4,7	<b>11</b> Ens. cenoria e tomate relado Taquiños de pavo guisado c/ patacas. Froita	<b>12</b> Confeti de brécol Paella mariñeira logurt 1,3,4,7	
<b>15</b> Virutas de cenoria Bacallau guisado c/ patacas logurt 4,7	<b>16</b> Garavanzos c/ verdura Froita	<b>17</b> Confeti de brécol Macarróns á boloñesa Froita 1,3,7	<b>18</b> Guiso de chícharos, patatas e xamón cocido. Bocadillos de peixe cocido c/ AOVE. Froita 4,6	<b>19</b> Puré de cabaza Filete ruso c/picadillo de tomate. Arroz c/ leite caseiro 1,3,7	
<b>22</b> Puré de verduras Pescada á romana Froita 1,3,4	<b>23</b> Ens. Leituga e cenoria relada Fideos c/polo e champiñóns logurt 1,3,7	<b>24</b> Crema de cabaciña Buñuelos de mexilóns Froita 1,3,4,14	<b>25</b> FESTIVIDADE	<b>26</b> Virutas de cenoria e tomate Tenreira estufada c/verduras e patacas cocidas. Froita.	
<b>29</b> Confeti de brécol Polo estufado c/ chícharos e patacas. logurt 7	<b>30</b> Garavanzos c/ verdura Macedonia de froitas	<b>31</b> Ens. Leituga e tomate relado Pescada á romana c/Patacas fritidas. Froita 1,3,4			
<b>1</b> Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	<b>2</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7	<b>3</b> Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	<b>4</b> Bocadillo de queixo 1,7	<b>5</b> Bocadillo de crema de cacao Froita 1,6,7,8	
<b>8</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7	<b>9</b> Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	<b>10</b> Bocadillo de queixo Froita 1,7	<b>11</b> Bocadillo de crema de cacao Froita 1,6,7,8	<b>12</b> Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
<b>15</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7	<b>16</b> Bocadillo de queixo Froita 1,7	<b>17</b> Bocadillo de tortilla francesa Froita 1,3	<b>18</b> Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	<b>19</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7	
<b>22</b> Bocadillo de crema de cacao Froita 1,6,7,8	<b>23</b> Bocadillo de queixo Froita 1,7	<b>24</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7	<b>25</b> Bocadillo de queixo Froita 1,7	<b>26</b> Bocadillo de queixo Froita 1,7	
<b>29</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7	<b>30</b> Bocadillo de queixo Froita 1,7	<b>31</b> Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6			

Marisol LÓPEZ REYES  
Nutricionista  
AEDN Nº 324

Froita de tempada: mazá, pexegos, pera, plátano, laranxas, sandía.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. NºGA0075

