

Plan de menú xullo 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda: purés pequeno 6-24m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
1 Puré de verduras c/ carne. logurt. 7	2 Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verduras c/pavo. logurt. 4,7	3 Puré de verduras c/ polo. Froita.	4 Opción 1: Puré de lingoado Opción 2: Puré de verduras c/carne. logurt. 4,7	5 Puré de garavanzos c/ verduras. Froita.	O leite de vaca non se debe ofrecer antes dos 12 meses.
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
8 Opción 1: Puré de lingoado. Opción 2: Puré de verduras c/polo. logurt. 4,7	9 Opción 1: Puré de lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. Froita.	10 Opción 1: Puré de allo porro, cabaza e tenreira. Opción 2: Puré de pescada. logurt. 4,7	11 Puré de verduras c/ pavo. logurt. 7	12 Opción 1: puré de pescada. Opción 2: Puré de verduras c/ carne. logurt. 7	
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
15 Opción 1: Puré de verduras c/ polo. Opción 2: Puré de verduras c/ bacallau. logurt. 7	16 Puré de garavanzos c/ verdura. Froita.	17 Puré de verduras c/ carne Froita.	18 Opción 1: Puré de chícharos c/ carne. Opción 2: Puré de pescada. Froita. 4	19 Puré de cabaza c/ carne. logurt. 7	
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
22 Opción 1: Puré de verduras c/ carne Opción 2: Puré de verdura c/ pescada. logurt. 4,7	23 Puré de verduras c/ polo. Froita.	24 Opción 1: Puré de pescada. Opción 2: Puré de verduras c/pavo. logurt. 4,7	25 FESTIVIDADE	26 Puré de verduras c/ carne. logurt. 7	
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas		Puré de froitas	
29 Puré de verduras c/ polo. logurt. 7	30 Puré de garavanzos c/ verdura. Froita.	31 Opción 1: puré de pescada. Opción 2: Puré de verduras c/ carne. logurt. 7			
Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas			

Marisol LÓPEZ REYES
 Nutricionista
 AEDN Nº 324

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxas, sandía.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075

100%
 100%
 100%