

# Plan setembro 2019


ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VÉNRES	NutriConsello
	<b>3</b> Crema de cabaciña Linguado guisado c/ verduras Froita 4	<b>4</b> Tenreira estufada c/ verduras e patacas cocidas Froita	<b>5</b> Sopa de fideos. Albóndegas de pescada c/ cenorias. logurt 1,3,4,7	<b>6</b> Crema de chicharos Tortilla de patacas e cabaciña. Froita	<p>Un ambiente relaxado e cómodo durante as comidas, (sen distraccións como a tv e os teléfonos) facilita as boas prácticas alimentarias</p>
<b>9</b> Confeti brécol Codiños c/atún Froita 1,3,4	<b>10</b> Puré de verduras Filete ruso c/Ens. cenoria relada. logurt 1,3,7	<b>11</b> Lentellas c/cenoria e arroz Picadillo de ovos c/ AOVE Froita 3	<b>12</b> Sopa de allo porro e cabaza Pescada á romana Froita 1,3,4	<b>13</b> Arroz meloso de pavo c/ virutas de cenoria logurt 7	
<b>16</b> Patacas cocidas c/ pisto Bocadillos de linguado cocido logurt 1,3,4,6,7,9,10,12	<b>17</b> Puré de Garavanzos c/ verdura Virutas de xamón cocido Froita 6	<b>18</b> Sopa de arroz Fideos c/polo e champiñóns logurt 1,3,7	<b>19</b> Espirais c/brécol e tomate Buñuelos de mexilón Froita 1,3,4	<b>20</b> Crema de cenoria e cabaza Tenreira estufada c/ verduras Froita	
<b>23</b> Sopa de estrelillas Tortilla de patacas e cabaciña logurt 1,3,7	<b>24</b> Crema de cabaciña Pescada á romana Froita 1,3,4	<b>25</b> Lentellas c/ cenoria e arroz Picadillo de ovos con AOVE Froita 6	<b>26</b> Confeti brécol Lasaña Froita 1,3,7	<b>27</b> Puré de verduras Bocadillos de linguado cocido. Flan de ovo caseiro 1,3,7	
<b>30</b> Ens. Cenoria e toante ralado Tenreira estufada c/verduras e patacas cocidas logurt 7	<b>1,7</b> Bocadillo de queixo Froita 1,6,7,8	<b>1,7</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7	<b>1,7</b> Bocadillo de queixo Froita 1,7	<b>1,7</b> Bocadillo de salchichón Froita 1,7	
<b>1,7</b> Bocadillo de chourizo Froita 1,7					

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075


  
**Marisol LÓPEZ REYES**  
 Nutricionista  
 AEDM Nº 324  
 GA0075

