

# Plan setembro 2019

## ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: primavera-verán Tipo: xantar e merenda purés pequenos 6-24 m

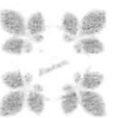
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	Nútr.Consello
	<b>3</b> Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt 4,7	<b>4</b> Puré de verduras c/tenreira logurt 7	<b>5</b> Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/polo logurt 4,7	<b>6</b> Puré de verduras c/ tenreira logurt 7	Un ambiente relaxado e cómodo durante as comidas, (sen distraccións como a tv e os teléfonos) facilita as boas prácticas alimentarias.
<b>9</b> Puré de verduras c/ pavo logurt 7	<b>10</b> Puré de verduras c/ tenreira. logurt 7	<b>11</b> Opción 1: Puré de lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita 4,7	<b>12</b> Opción 1: Puré de allo porro, cabaza e tenreira. Opción 2: puré de pescada. logurt 4,7	<b>13</b> Puré de verdura c/ pavo logurt 7	
<b>16</b> Opción 1: puré de lingoado c/polo logurt 4,7	<b>17</b> Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. logurt 7	<b>18</b> Puré de verduras c/ polo logurt 7	<b>19</b> Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt 4,7	<b>20</b> Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7	
<b>23</b> Puré de verduras c/ polo logurt 7	<b>24</b> Opción 1: Puré de verduras c/ tenreira. Opción 2: puré de pescada. logurt 4,7	<b>25</b> Opción 1: Puré de lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita 4,7	<b>27</b> Opción 1: Puré de lingoado Opción 2: Puré de verdura c/pavo logurt 4,7		
<b>30</b> Puré de verduras c/ tenreira logurt 7	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. NºGA0075

Marisol LÓPEZ REYES  
Nutricionista  
AEDN. Nº 1221

GA0075



Municipal de Barbadás  
Municipal de Barbadás