

Plan outubro 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS					Tempada: outono-inverno	Tipo: xantar e merenda purés pequenos 6-24 m
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VIÑRES	NutriConsello	
	1 Puré de verduras con pavo logurt	2 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/polo logurt	3 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/tenreira. Froita	4 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt	Os legumes, pola súa composición nutricional rica en	
	7 Puré de froitas	4,7 Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas		
7 Puré de verduras c/ polo logurt	8 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt	9 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/polo Froita	10 Opción 1: Puré de lingoado Opción 2: Puré de verdura c/pavo logurt	11 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt	hidratos de carbono e en proteínas, poden constituir un prato único.	
7 Puré de froitas	4,7 Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas		
14 Puré de verduras c/ polo logurt	15 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/tenreira. Froita	16 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt	17 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt	18 Puré de verduras c/ pavo logurt		
7 Puré de froitas	Puré de froitas	4,7 Puré de froitas	7 Puré de froitas	7 Puré de froita		
21 Puré de cabaciña con ternera logurt	22 Opción 1: Puré de calabaza c/polo. Opción 2: puré de pescada. logurt	23 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/pavo Froita	24 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt	25 Opción 1: puré de lingoado Opción 2: puré de verdura c/polo logurt		
7 Puré de froitas	4,7 Puré de froitas	Puré de froitas	7 Puré de froitas	4,7 Puré de froitas		
28 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt	29 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/polo. Froita	30 Puré de cabaciña con ternera logurt	31 Puré de cenoria, cabaza e polo logurt	1 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/pavo logurt		
7 Puré de froitas	Puré de froitas	7 Puré de froitas	7 Puré de froitas	4,7 Puré de froitas		

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. NºGA0075

Marisol LÓPEZ REYES
Nutricionista
AEDN nº 824



Marisol López Reyes
Membro Correspondente

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS