

Plan decembro 2019

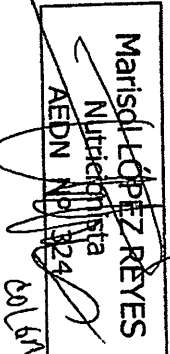
ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
2 Crema de cenoria e cabaza Paella Froita	3 Sopa de fideos Filete ruso c/Ens. cenoria relada, iogurt	4 Confeti brécol Bocadillos de bacallau estofado con guisantes e pataca. Froita	5 Lentellas c/cenoria e arroz Picadillo de ovos c/ AOVE Froita	6 FESTIVIDADE	
4 Bocadillo de chourizo Froita	1,3,7 Bocadillo de xamón cocido Froita	4 Bocadillo de nocilla Froita	3 Bocadillo de xamón serrano Froita		
9 Virutas de cenoria. Castaña Froita	10 Puré de Garavanzos c/ verdura Virutas de xamón cocido Froita	11 Puré de verduras Pescada á romana Froita	12 Crema de cenoria e cabaza Tenreira estufada c/ verduras Froita	13 Crema de cabaciña Salmon á prancha c/ patacas iogurt	Boas Festas!
1,3,7 Bocadillo de chourizo Froita	6 Bocadillo de queixo Froita	1,3,4 Bocadillo de xamón serrano Froita	1,3 Bocadillo de tortilla francesa Froita	4,7 Bocadillo de xamón cocido Froita	
17 Puré de verduras Cariños de pavo guisado Froita	16 Potaxe de fabas Froita	17 Confeti brécol Bacallau ao forno c/ patacas Flan	19 Crema de cabaciña Arroz c/polo Froita	20 Espiráls c/ brécol ao gratén Pescada á romana Froita	
1,7	1,3 Bocadillo de queixo Froita	1,6 Bocadillo de nocilla Froita	1,6 Bocadillo de xamón cocido Froita	1,3,4,7 Bocadillo de chourizo Froita	
23 Jema Dubarri Xamón asado c/Patacas fritidas Talladas de xenxibre	24 FESTIVIDADE	25 FESTIVIDADE	26 Risoto de verduras Salmon á prancha iogurt	27 Crema de cenoria e cabaza Tenreira estufada c/ verduras Froita	
1,3,7 Bocadillo de tortilla francesa Froita	1,7	1,5,7,8 Bocadillo de queixo Froita	4,7 Bocadillo de chourizo Froita	1,7 Bocadillo de xamón cocido Froita	
30 Solifas de nadal Pescada á romana Cocadas	31 FESTIVIDADE	1 FESTIVIDADE	2 Puré de Garavanzos c/ verdura Virutas de xamón cocido Froita	3 Crema de boniato Polo guisado con verduras Roscón de reis	
1,3,4,7,8 Bocadillo de queixo Froita	1,7	1,7	1,7	1,6 Bocadillo de xamón serrano Froita	

Nota de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N.º GA0075


Marisol LÓPEZ REYES
 Nutricionista
 AEDN Nº 1324
 COL 600075