

Plan decembro 2019

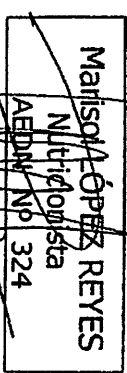
ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda: purés pequenos 6-24 m

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
	2	3	4	5	6	Boas Festas!
Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura Froita	Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt	Opción 1: Puré de bacallau Opción 2: Puré de verdura Froita	Opción 1: Puré de lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita	FESTIVIDADE		
4	7	4				
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita		
9	10	11	12	13		
Puré de cenoria, cabaza e tenreira Froita	Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ tenreira. Froita	Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura Froita	Puré de cenoria, cabaza e tenreira Froita	Puré de cabacifa c/ polo logurt		
	4	4		7		
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita		
16	17	18	19	20		
Puré de verduras c/ pavo Froita	Puré de cabacifa c/ polo logurt	Opción 1: Puré de bacallau Opción 2: Puré de verdura Froita	Puré de verduras c/polo Froita	Puré de cenoria, cabaza e tenreira Froita		
	7	4				
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita		
23	24	25	26	27		
Puré de cabacifa c/ polo logurt	FESTIVIDADE	FESTIVIDADE	Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura Froita	Puré de cenoria, cabaza e tenreira Froita		
7			4			
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita		
30	31	1	2	3		
Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura Froita	FESTIVIDADE	FESTIVIDADE	Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ tenreira. Froita	Puré de cenoria, cabaza e pavo Froita		
4						
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita		

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075


MARISOL LÓPEZ REYES
 Nutricionista
 AEDN N° 324

2019 10 31