


Plan novembro 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
4 Crema de allo porro e cabaza Pescada á romana Froita 1,3,4 1,7	5 Crema de cabaciña Arroz c/polo logurt 7 1,6,7,8	6 Patacas cocidas c/ pisto Bocadillos de linguado cocido Froita 1,3,4,6,7,9,10,12 1,6	7 Lentillas c/cenoria e arroz Picadillo de ovos c/ AOVE Froita 3 1,7	8 Confeti brécol Lasaña Flan de Castañas (Marrón Glacé) 1,3,7 Bocadillo de queixo Froita 1,7	Unha alimentación equilibrada é saudable e determinante para un bo crecemento
11 FESTIVIDADE	12 Polo estufado c/ chícharos e patacas Froita 1,7	13 Puré de Garavanzos c/ verdura Virutas de xamón cocido Froita 6 1,6	14 Crema de cabaciña Linguado guisado c/ verduras Froita 4 1,7	15 Virutas de cenoria. Paella Froita 4 1,6	
18 Puré de verduras Pescada á romana Froita 1,3,4 1,7	19 Lentillas c/ cenoria e arroz Picadillo de ovos con AOVE Froita 3 1,6,7,8	20 Codiños c/boloñesa Buñuelos de mexillón Froita 1,3,4 1,6	21 Crema de cenoria e cabaza Tenreira estufada c/ verduras Froita 1,7	22 Sopa de estrelleiras Tortilla de patacas e cabaciña Arroz c/leite 1,3,7 Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
25 Crema de cabaciña Arroz c/polo Froita 7 1,7	26 Sopa de allo porro e cabaza Pescada ó forno con patacas Froita 1,3,4 1,7	27 Puré de Garavanzos c/ verdura Virutas de xamón cocido Froita 6 1,3	28 Sopa de fideos Filete ruso c/Ens. cenoria relada. logurt 1,3,7 Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	29 Puré de verduras Bocadillos de linguado cocido. Froita 4 1,6	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. NºGA0075



Marisol LÓPEZ REYES
Nutricionista
AEDN Nº 321
Membro Correspondente

GA0075