


Plan novembro 2019

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda purés pequenos 6-24 m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
4 Opción 1: puré de pescada Opción 2: puré de verdura c/pavo Froita 4,7 Puré de froitas	5 Puré de verduras c/ polo logurt 7 Puré de froitas	6 Opción 1: Puré de lingoado Opción 2: Puré de verdura c/pavo Froita 4 Puré de froitas	7 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita 7 Puré de froitas	8 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7 Puré de froitas	Unha alimentación equilibrada é saudable e determinante para un bo crecemento
FESTIVIDADE Puré de froitas	11 Puré de verduras c/ polo Froita 7 Puré de froitas	12 Puré de verduras c/ polo Froita 7 Puré de froitas	13 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ ternera. Froita 4 Puré de froitas	14 Opción 1: Puré de lingoado Opción 2: Puré de verdura c/pavo Froita 4 Puré de froitas	
18 Opción 1: Puré de calabaza c/ polo. Opción 2: Puré de pescada. Froita 4 Puré de froitas	19 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo Froita 4 Puré de froitas	20 Puré de verduras c/ polo Froita 7 Puré de froitas	21 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7 Puré de froitas	22 Puré de cabaciña logurt 7 Puré de froita	
25 Puré de verduras c/ polo Froita 4 Puré de froitas	26 Opción 1: Puré de calabaza c/ pavo. Opción 2: Puré de pescada. Froita 4 Puré de froitas	27 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita 7 Puré de froitas	28 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7 Puré de froitas	29 Opción 1: Puré de lingoado Opción 2: Puré de verdura c/pavo Froita 4 Puré de froitas	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075



Maria López Reyes
Membro Correspondente

ACADEMIA ESPAÑOLA DE
NUTRICIÓN

GA0075