


Plan febreiro 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	Nutricionista
3 Sopa de estrelas Polo guisado c/ verduras logur 1,3,7	4 Crema de cenoria e cabaza Paella Froita 4	5 Potaxe de fabas Froita 1,3	6 Confeti brécol Bacallau ao forno c/ patacas Flan de ovo 1,3,4,7	7 Crema de cabaciña Tenreira estufada c/ verduras Froita 1,7	<p>Un dos doces típicos de Entroido, son as "Oreillas do Entroido"</p> <p>Trátase dunha masa frita característica pola súa forma, similar a unhas oreillas de porco.</p> <p>Aos pequenos da casa van encantarl!</p> 
10 Puré de verduras Tapiños de pavo guisado Froita 1,6	11 Espirais c/ brécol ao gratén Pescada á romana Froita 1,3,4,7	12 Crema de allo porro e cabaza Filete ruso c/Ens. cenoria relada. logur 1,3,7	13 Potaxe de Garavanzos c/ verdura Froita 1,6	14 Risoto de verduras Salmon á prancha logur 4,7	
17 Crema de cabaciña Polo guisado Froita 1,7	18 Sopa de fideos Pescada á romana logur 1,3,4,7	19 Lentillas c/cenoria e arroz Picadoño de ovos c/ AOVE Froita 3	20 Confeti brécol Bacallau ao forno c/ patacas logur 1,3,4,7	21 Lasaña de carne Oreillas de entroido 1,3,7	
24 FESTIVIDADE	25 FESTIVIDADE	26 Menestra de verduras Salmon á prancha Froita 4	27 Potaxe de Garavanzos c/ verdura Froita 1,7	28 Confeti de coliflor e cenoria relada Macarróns á boloñesa Natilla de chocolate 1,3,7	
Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de xamón serrano Froita 1,6	Bocadillo de chorizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón serrano Froita 1,6	Bocadillo de queixo Froita 1,7	
Bocadillo de nocilla Froita 1,5,7,8	Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de xamón serrano Froita 1,6	Bocadillo de chorizo Froita 1,7	

Froita de tempada: amorodos, caqui, mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES COL. N.º GA0075

Marisol LÓPEZ REYES
 Nutricionista
 AEDN No. 1514
