

Plan xaneiro 2020

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriCansello
	31 FESTIVIDADE	1 FESTIVIDADE	2 Potaxe de Garavanzos c/ verdura Froita	3 Crema de boniato Polo guisado con verduras Roscón de reis 1,3,7 Bocadillo de xamón serrano 1,6	
6 FESTIVIDADE	7 Crema de cenoria e cabaza Tenreira estufada c/ verduras Froita	8 Lentillas c/cenoria e arroz Picadinho de ovos c/ AOVE Froita 3 Bocadillo de xamón serrano Froita 1,6	Bocadillo de chourizo 1,7	10 Crema de cabaciña Arroz c/polo Froita	Feliz Día de reis
13 Espirais c/ brécol ao gratén Pescada á romana Froita 1,3,4,7	14 Potaxe de fabas Froita 1,3 Bocadillo de queixo Froita 1,7	15 Crema de cabaciña Salmón á prancha c/ patacas logurt 4,7 Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	16 Puré de verduras Taqüiños de pavo guisado Froita Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	17 Virutas de cenoria. Lasaña Froita 1,3,7 Bocadillo de chourizo Froita 1,7	
20 Confeti brécol Bacallau ao forno c/ patacas Natilla de chocolate 1,3,4,7	21 Sopa de fideos Filete ruso c/Ens. cenoria relada. logurt 1,3,7 Bocadillo xamón cocido Froita 1,6	22 Potaxe de Garavanzos c/ verdura Froita Bocadillo de queixo Froita 1,7	23 Crema de cenoria e cabaza Paella Froita 4 Bocadillo de chourizo Froita 1,7	24 Puré de verduras Tenreira estufada c/ verduras Froita Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	
27 Crema de allo porro e cabaza Fideos c/ polo e champiñóns Froita 1,3 Bocadillo de queixo Froita 1,7	28 Risoto de verduras Salmón á prancha logurt 4,7 Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	29 Lentillas c/cenoria e arroz Picadinho de ovos c/ AOVE Froita 3 Bocadillo de chourizo Froita 1,7	30 Crema de cabaciña Taqüiños de pavo guisado logurt 7 Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	31 Espirais c/ brécol ao gratén Pescada á romana Froita 1,3,4,7 Bocadillo de xamón serrano Froita 1,6	

MARISOL LÓPEZ REYES
NUTRICIONISTA
AEPN Nº 3729

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa. Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES Col. N°GA0075