

Plan xaneiro 2020

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda: purés pequenos 6-24 m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
	31 FESTIVIDADE	1 FESTIVIDADE	2 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita	3 Puré de polo c/ verduras logurt 7	
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	
6 FESTIVIDADE	7 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7	8 Opción 1: Puré de lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. Froita	9 Opción 1: Puré de bacallau Opción 2: Puré de verdura. logurt 4,7	10 Puré de cabaciña c/ polo logurt 7	Feliz Día de Reis
	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	
13 Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura logurt 4,7	14 Opción 1: puré de verduras con fabas. Opción 2: Puré de verduras con polo. Froita 4,7	15 Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura. logurt 4,7	16 Puré de verduras c/ pavo logurt 7	17 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7	
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	
20 Opción 1: Puré de bacallau Opción 2: Puré de verdura. logurt 4,7	21 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7	22 Opción 1: Puré de garavanzos. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo. Froita 4,7	23 Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura logurt 4,7	24 Puré de cenoria, cabaza e tenreira logurt 7	
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	
27 Puré de cabaciña c/ polo logurt 7	28 Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura logurt 4,7	29 Opción 1: Puré de Lentellas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Froita	30 Puré de cenoria, cabaza e pavo logurt 7	31 Opción 1: Puré de pescada Opción 2: Puré de verdura. logurt 4,7	
Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	Puré de froita	

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa.

Supervisión Dietista-Nutricionista. Fdo. M. LÓPEZ REYES COL. N°CDA0075

MARISOL LÓPEZ REYES
NUTRICIONISTA
AEDN Nº 214