

Plan decembro 2020

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda: 2-3 anos

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
30 Polo estufado con dicharos e patacas. Froita	1 Espirais c/ brécol ao gratén Pascada á romana Froita	2 Puré de Garavanzos c/ verdura Rolliños de xamón cocido Froita	3 Crema de cabaciña Filete ríso Froita	4 Crema de verduras Peixe guisado logur	
Bocadillo de queixo Froita	Bocadillo de xamón cocido Froita	Bocadillo de nocilla Froita	Bocadillo de chourizo Froita	Bocadillo de xamón cocido Froita	
1,7	1,3,4,7 1,6	6 1,6,7,8	1,7	1,6	
7 FESTIVIDADE	8 FESTIVIDADE	9 Confeti de brécol Tenreira estufada c/verduras e patacas cocidas logur	10 Puré de cabaza e alio porro Peixe ó forno. Froita	11 Lentillas c/cenoria e arroz Picadño de ovos c/ AOVE Froita	* Esta día celebraremos O Nadal
		7 Bocadillo de nocilla Froita	1,4 Bocadillo de queixo Froita	3 Bocadillo de paté de salmón y aove Froita	
		1,6,7,8	1,7	1,4	
14 Polo estufado con chicharos e patacas Froita	15 Crema de verduras Peixe guisado Froita	16 Lasaña c/ virutas de cenoria Natilla de chocolate	17 Potaxe de fabas Froita	18 Risoto de verduras Salmón á prancha Froita	
Bocadillo de nocilla Froita	Bocadillo de xamón cocido. Froita	Bocadillo de queixo Froita	Torrexas c/ mel Froita	Bocadillo de chourizo Froita	
1,6,7,8	1,6	1,4,7 1,6	6 1,3,7	4,7 1,7	
21 Puré de verduras Taquiños de pavo guisado Froita	22 Lentillas c/cenoria e arroz Picadño de ovos c/ AOVE Froita	23 * Crema de bonitato Pascada á romana Cocada	24 FESTIVIDADE	25 FESTIVIDADE	
		3 1,3,4			
Bocadillo de xamón cocido Froita	Bocadillo de queixo Froita	Bocadillo de chourizo Froita			
1,6	1,7	1,7			
28 Polo estufado con dicharos e patacas. Froita	29 Fideuá de verduras Peixe guisado. Froita	30 Confeti de brécol Tenreira estufada c/verduras e patacas fritidas. Galletas de xenxibre.	31 FESTIVIDADE	1 FESTIVIDADE	
Bocadillo de xamón cocido. Froita	Bocadillo de chourizo. Froita	Bocadillo de queixo. Froita			
1,6	1,3,4 1,7	1,3,7 1,7			

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, laranxa, kiwi, caqui.

Supervisión Dietista-Nutricionista: Fdo. M. LÓPEZ REYES Colegiada número GA0075

Marisol LÓPEZ REYES

Nutricionista

AEDN Nº 632

16/12/20