

Plan decembro 2020

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL DE BARBADÁS

Tempada: outono-inverno Tipo: xantar e merenda purés pequenos 6-24 m

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
30 Puré de verduras c/ polo. logur 7	Opción 1: puré de verduras e pavo. Opción 2: Puré de verduras e peixe. logur 4,7	Opción 1: Puré de verduras e garbanzos Opción 2: Puré de verdura e tenreira. Compota de froita Puré de froitas	Puré de verduras con tenreira logur 7	Opción 1: Puré de allo porro, cabaza e polo. Opción 2: puré de Pescada. logur 4,7	4
7 Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
7 FESTIVIDADE	FESTIVIDADE	Puré de verduras c/ tenreira logur 7	Opción 1: Puré de peixe Opción 2: Puré de verdura c/polo logur 4,7	Opción 1: Puré de Lentillas. Opción 2: Puré de verduras c/ pavo Compota de froita Puré de froitas	11 * Este día celebraremos O Nadal
14 Puré de allo porro e cabaza con polo. logur 7	Opción 1: Puré de verdura con pavo Opción 2: Puré de verduras con peixe logur 4,7	Puré de cabaciña, estrelifias e tenreira logur 7	Opción 1: Puré de verduras e fabas. Opción 2: Puré de verdura e pavo. Compota de froita Puré de froitas	Opción 1: Puré de verduras e polo Opción 2: puré de verduras e peixe. logur 4,7	18
21 Puré de brécol e pavo logur 7	Opción 1: Puré de Lentillas. Opción 2: Puré de verduras c/ polo Compota de froita Puré de froitas	Puré de froitas	Compota de froita Puré de froitas	Puré de froitas	25
28 Puré de verduras c/ polo logur 7	Opción 1: Puré de verdura con pavo Opción 2: Puré de verduras con peixe. logur 4,7	* Opción 1: Puré de verduras c/ peixe. Opción 2: Puré de boniato e polo. logur 4,7	FESTIVIDADE	FESTIVIDADE	24
7 Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	
7 Puré de verduras c/ polo logur 7	Opción 1: Puré de verdura con pavo Opción 2: Puré de verduras con peixe. logur 4,7	Puré de verduras c/ tenreira logur 7	Compota de froita Puré de froitas	Puré de froitas	31
7 Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	Puré de froitas	1

Froita de tempada: mazá, pera, plátano, kiwi. Peixe: pescada, bacalao, rape, lingoado.

Supervisión Dietetista-Nutricionista. Fdo. M. LOPEZ REYES Colegiada nº 1000000000

M. LOPEZ REYES
Nutricionista
AEDN Nº 1324
200015
21-21