

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
			31	1	<p>* Este día celebraremos</p> <p>Reis Feliz día!</p>
			FESTIVIDADE	FESTIVIDADE	
4	5	6	7	8	
Crema de cabaciña Filete ruso Froita 1,3	* Confeti de brécol Tenreira estufada c/verduras e patacas cocidas Roscón de reis 1,3,7	FESTIVIDADE	Puré de cabaza e allo porro Peixe ó forno. logur 1,4,7	Lentellas c/cenoria e arroz Picadiño de ovos c/ AOVE Froita 3	
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6		Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de paté de cerdo y aove Froita 1,4	
11	12	13	14	15	
Polo estufado con chícharos e patacas Froita 1,6,7,8	Crema de verduras Peixe cocido con aove Froita 4	Lasaña c/ virutas de cenoria Flan 1,3,7	Potaxe de fabas Froita 6	Risoto de verduras Peixe ó forno Froita 4,7	
Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	Bocadillo de xamón cocido. Froita 1,6	Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	
18	19	20	21	22	
Sopa de estreliñas Taquiños de pavo guisado Froita 1,3,7	Lentellas c/cenoria e arroz Picadiño de ovos c/ AOVE Froita 3	Crema de cenoria e cabaza Paella logur 4,7	Macarróns á bolonesa Pescada á romana Froita 1,3,4,7	Polo estufado con chícharos e patacas. Froita 1,7	
Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Filloas c/ mel Froita 1,3,7	Bocadillo de queixo Froita 1,7	
25	26	27	28	29	
Puré de patata Tenreira estufada c/verduras Froita 3,7	Crema de cabaciña Croquetas de peixe Froita 1,3,4,7	Confeti de brécol Fideos con polo e champiñóns Froita 1,3	Puré de Garavanzos c/ verdura Roliños de xamón cocido Froita 6	Arroz de cenoria Peixe cocido con AOVE logur 4,7	
Bocadillo de xamón cocido. Froita 1,6	Bocadillo de chourizo. Froita 1,7	Bocadillo de queixo. Froita 1,7	Bocadillo de nocilla. Froita 1,6,7,8	Bocadillo de tortilla francesa Froita 1,3	

