

Plan Menú xanar 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
			<b>31</b> FESTIVIDADE	<b>1</b> FESTIVIDADE	
<b>4</b> Puré de cenoria, cabaza e pavo logur  7 Puré de froitas	<b>5</b> *Puré de brécol, patata e tenreira logur  7 Puré de froitas	<b>6</b> FESTIVIDADE	<b>7</b> Opción 1: Puré de cabaza e peixe. Opción 2: Puré de verduras con polo. logur  1,4,7 Puré de froitas	<b>8</b> Opción 1: Puré de Lentellas c/cenoria e arroz Opción 2: Puré de verduras con pavo. Froita  Puré de froitas	* Este día celebraremos  Reis !
<b>11</b> Puré de verduras con polo logur  7 Puré de froitas	<b>12</b> Opción 1: Puré de cabaza e peixe. Opción 2: Puré de verduras con xamón. logur  4,6,7 Puré de froitas	<b>13</b> Puré de verduras con tenreira logur  7 Puré de froitas	<b>14</b> Opción 1: Puré de fabas. Opción 2: Puré de verduras con tenreira Froita  Puré de froitas	<b>15</b> Opción 1: Puré de cabaza e peixe. Opción 2: Puré de verduras con polo. logur  4,7 Puré de froitas	
<b>18</b> Puré de verduras con pavo. logur  7 Puré de froitas	<b>19</b> Opción 1: Puré de lentellas c/cenorias e arroz Opción 2: Puré de verduras con polo Froita  Puré de froitas	<b>20</b> Opción 1: Puré de cabaza e peixe. Opción 2: Puré de verduras con xamón. logur  4,6,7 Puré de froitas	<b>21</b> Opción 1: Puré de verduras con peixe. Opción 2: Puré de verduras con tenreira. logur  4,7 Puré de froitas	<b>22</b> Puré de verduras con chícharos e polo logur  7 Puré de froitas	
<b>25</b> Puré de verduras con tenreira. logur  7 Puré de froitas	<b>26</b> Opción 1: Puré de cabaza e peixe. Opción 2: Puré de cabaciña con pavo. logur  4,7 Puré de froitas	<b>27</b> Puré de verduras, brécol e polo. logur.  7 Puré de froitas	<b>28</b> Opción 1: Puré de garavanzos Opción 2: Puré de verduras con tenreira Froita  Puré de froitas	<b>29</b> Opción 1: Puré de verduras con peixe. Opción 2: Puré de verduras con pavo. logur  4,7 Puré de froitas	

