

VEN VENTILAR!

OS RECURSOS QUE TES

CLAVES PARA XESTIONAR OS MALESTARES:
MEDOS, ESTRÉS E ANSIEDADES

XOVES 18 E 25 MARZO

DAS 10HS ÁS 12.30HS



Inscripcións e + info:

TI. 988 22 22 51

psicologia.cim@barbadas.gal

FACILITA: BEATRIZ P.F
(PSICÓLOGA DO CIM DE BARBADÁS)



Concello de Barbadás



quéreo. víveo



Centro de Información á Muller