


**P
l
a
n
M
e
n
ú
M
a
i
o
2
0
2
1**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	NutriConsello
3 Fideos con polo e champiñóns Flan de vainilla 1,3,7	4 Crema de cabaza e cenoria Peixe ó forno Froita 4	5 Puré de Garavanzos c/ verdura Picadiño de ovo cocido c/AOVE Froita 3	6 Tenreira estufada con verduras Patacas fritidas Froita 3	7 Crema de cabaciña Salmón á prancha con arroz de cenoria Froita 4	<p>Opcións saudables para unha achega adecuada de líquidos: auga, zumes naturais, leite, infusións...</p> 
Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de queixo Froita 1,7	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	
10 Ensalada de leituga e cenoria relada Macarróns á bolonesa logur 1,3,7	11 Niños de puré de patacas Pescada á romana Froita 1,3,4,7	12 Lentellas c/cenoria e arroz Picadiño de ovo Froita 3	13 Confeti de brécol Arroz con polo logur 7	14 Crema de verduras Peixe cocido con mollo tomate Froita 4	
Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	Bocadillo de salchichón Froita 1,6	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de queixo crema Froita 1,7	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	
17 FESTIVIDADE	18 Crema chícharos Arroz meloso de pavo Froita 7	19 Potaxe de fabas Froita	20 Puré de verduras Salmón á prancha con mollo perexil logur 1,3,4,7	21 Confeti de brécol Lasaña Natilla de chocolate 1,3,7	
	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de tortilla francesa Froita 1,3	Bocadillo de queixo Froita 1,7	
24 Tenreira estufada con verduras Patacas fritidas Froita	25 Espiráis c/ brécol ao gratén. Albóndigas de peixe Froita 1,3,4,7	26 Lentellas c/cenoria e arroz Xamón cocido Froita 6	27 Crema de verduras Peixe cocido con mollo tomate logur 4,7	28 Risoto de verduras Polo guisado Froita 7	
Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Bocadillo de xamón cocido Froita 1,6	Bocadillo de chourizo Froita 1,7	Queixo c/mel Froita 1,3,7	Bocadillo de nocilla Froita 1,6,7,8	

